

PALLAVOLO

per ragazzi e ragazze
delle scuole medie e superiori
2 allenamenti alla settimana



GINNASTICA per ADULTI

1 - 2 volte la settimana
mattino o sera
- mantenimento
- presciistica
- ginnastica riabilitativa



GINNASTICA per SIGNORE

1 - 2 volte la settimana
mattino o sera
aerobica
pilates
tonificazione
ginnastica dolce



GINNASTICA per LA TERZA ETA'

1 - 2 volte la settimana
mattino
- ginnastica antalgica
- ginnastica dolce
- ginnastica posturale



DANZA SPORTIVA

1 - 2 volte la settimana
mattino o sera



CALCIO a 5 CALCIO a 8

1 volta alla settimana - sera

ATTIVITA' PERSONALIZZATE

Personal trainer

Gli Insegnanti:

Insegnanti ISEF,
esperti qualificati con laurea
in Scienze Motorie,
allenatori federali.

N.B. - I corsi saranno avviati
con un minimo di 10 iscritti

Test di analisi della postura

per risolvere
problemi di dolori
cervicali, articolari
e mal di schiena.

i Risultati

Le principali affermazioni agonistiche di squadra
e degli Atleti del Rollclub Scuola di Pattinaggio A.S.D.

- 1** Coppa Italia
- 1** Titolo Italiano di Società
- 1** Titolo Mondiale Pattinaggio Artistico
- 2** Titoli Mondiali Pattinaggio Corsa
- 32** Titoli Europei Pattinaggio Artistico
- 2** Titoli Europei Pattinaggio Corsa

Organizzazioni



World Country Roller



prof. Sandro Morandin	presidente
Ezia Signorini	D.S. componente squadre nazionali FIHP
Daniel Morandin	coreografo
Alessandra Franza	allenatrice
dott. Matteo Giardini	preparatore atletico
prof. Maurizio Pravato	allenatore volley
Valentina Moretto	allenatrice
Claudia Degan	aiuto-allenatrice
Beatrice Volpin	aiuto-allenatrice
Bruno Degan	collaboratore
Ermes Bonello	collaboratore
Lucia Cesarotto	collaboratrice



ROLL CLUB

Associazione Sportiva Dilettantistica

LA SCUOLA DEI CAMPIONI... e non solo PATTINAGGIO

Rollclub Scuola di Pattinaggio A.S.D.
Via Italia 13
35020 Maserà di Padova
Tel 049 8860010 - Fax 049 8861747
Cell. 335.5256484 - 335.283641
Palestra 049 8862052
info@euroskate.it - rollclub@tiscali.it
www.euroskate.it
www.padovagrandprix.it

Palestra Comunale di Maserà di Padova

Via Olimpiadi 25 - Maserà di Padova
Tel. 049.8862052

Le attività: pallavolo - ginnastica per adulti (mantenimento, presciistica, aerobica, pilates) - ginnastica antalgica - ginnastica dolce - ginnastica per la terza età (posturale - riabilitativa) danza sportiva.

Vengono effettuati test di analisi della postura, per risolvere problemi di dolori cervicali, articolari e mal di schiena.

Gli Insegnanti: Insegnanti ISEF, esperti qualificati con laurea in Scienze Motorie per lezioni di gruppo o personal trainer per lezioni individuali, allenatori federali.



Arcostruttura Comunale di Maserà di Padova

Via Beccara, 2, Frazione Bertipaglia
35020 Maserà di Padova

Le attività: pattinaggio di base - pattinaggio artistico individuale e in coppia - pattinaggio di coppia danza e solo dance - pattinaggio di gruppo roller e free style - roller disco e pattinaggio libero. Calcio a 5 e Calcio a 8.

Vengono effettuate lezioni di gruppo e individuali.

Gli Insegnanti: Insegnanti ISEF, allenatori federali.



Palestra Modigliani di Padova

Via U. Bassi (di fronte Fiera)
35100 Padova

Le attività: aerobica - tonificazione - ginnastica per adulti - ginnastica dolce - pattinaggio di base - pattinaggio artistico individuale e di gruppo - roller e free style - pattinaggio mamma & bambino - pattinaggio per adulti - ginnastica antalgica - ginnastica dolce - ginnastica per la terza età (posturale - riabilitativa).

Vengono effettuate lezioni di gruppo e individuali, oltre a test di analisi della postura, per risolvere problemi di dolori cervicali, articolari e mal di schiena.

Gli Insegnanti: Insegnanti ISEF, esperti qualificati con laurea in Scienze Motorie per lezioni di gruppo o personal trainer per lezioni individuali, allenatori federali.

Ci sono alcuni spazi liberi per iniziare nuove attività.

Il pattinaggio

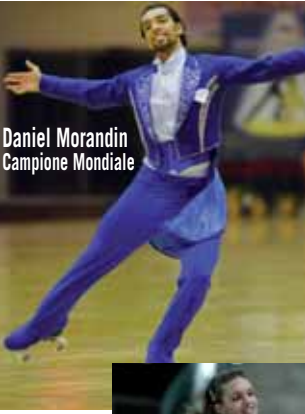


La squadra Rollclub Campione d'Italia 2008

Praticare il pattinaggio come momento di crescita individuale psico-fisica, di creatività e socializzazione fianco a fianco con il Campione del Mondo, Campioni Europei ed Italiani, è un'esperienza unica.

Un grande Team in cui il ragazzo è protagonista e condivide esperienze emozionanti. Nel **ROLLCLUB, SQUADRA CAMPIONE D'ITALIA**, ti viene offerta professionalità, preparazione, serietà in un ambiente accogliente e confortevole.

L'educazione e lo sport sono cose serie e come tali vanno trattate da professionisti.



Pensaci quando devi affidare tuo Figlio a degli improvvisatori!

Serena Bidoli & Daniel Morandin
Campioni Europei Juniores coppia danza



"gioco, divertimento e attività sportiva"

Le attività proposte

- Corsi di Avviamento dai 3 anni
- Mamma & Bambino attività e giochi per introdurre i più piccoli all'attività sportiva
- Pattinaggio di base i fondamentali del pattinaggio a rotelle
- Pattinaggio artistico individuale e di coppia
- Pattinaggio di coppia danza
- Solo Dance
- Pattinaggio di Gruppo
- Pattinaggio Spettacolo
- Roller e Free style
- Roller Disco lanciati in questa nuova dimensione del divertimento! Pattinare a ritmo di musica e nuove amicizie!
- Pattinaggio libero
- Preparazione specifica per atleti agonisti
 - preparazione atletica
 - educazione al ritmo
 - coreografia
 - preparazione psicologica



Sara Zaggia
Campionessa Europea Allievi



Martina Gentile e Mattia Garbo
Campioni Italiani Div. Nazionale C coppia danza



Beatrice Cesaro e Federico Bottaro
Campioni Italiani Div. Nazionale B coppia danza

Vengono effettuate lezioni di gruppo e individuali.

Gli Insegnanti: Insegnanti ISEF, Laureati Scienze Motorie, Allenatori Federali, Psicologi, Maestri di Musica, Coreografi.

Se l'obiettivo è offrire a Tuo Figlio uno Sport come strumento per la sua crescita psico-fisica questa è la scelta giusta!

IL PRIMO MESE DI PROVA E GRATUITO PER I MASCHI PATTINI GRATIS