

## PALLAVOLO

per ragazzi e ragazze  
delle scuole medie e superiori  
2 allenamenti alla settimana



## GINNASTICA per ADULTI

1 - 2 volte la settimana  
mattino o sera  
- mantenimento  
- presciistica  
- ginnastica riabilitativa



## GINNASTICA per SIGNORE

1 - 2 volte la settimana  
mattino o sera  
aerobica  
pilates  
tonificazione  
ginnastica dolce



## GINNASTICA per LA TERZA ETA'

1 - 2 volte la settimana  
mattino  
- ginnastica antalgica  
- ginnastica dolce  
- ginnastica posturale



## DANZA SPORTIVA

1 - 2 volte la settimana  
mattino o sera

## CALCIO a 5 CALCIO a 8

1 volta alla settimana - sera



## ATTIVITA' PERSONALIZZATE

Personal trainer

### Gli Insegnanti:

Insegnanti ISEF,  
esperti qualificati con laurea  
in Scienze Motorie,  
allenatori federali.

**N.B. - I corsi saranno avviati  
con un minimo di 10 iscritti**

### Test di analisi della postura

per risolvere  
problemi di dolori  
cervicali, articolari  
e mal di schiena.



i Risultati

Le principali affermazioni agonistiche di squadra  
e degli Atleti del Rollclub Scuola di Pattinaggio A.S.D.

- 1** Coppa Italia
- 1** Titolo Italiano di Società
- 1** Titolo Mondiale Pattinaggio Artistico
- 2** Titoli Mondiali Pattinaggio Corsa
- 32** Titoli Europei Pattinaggio Artistico
- 2** Titoli Europei Pattinaggio Corsa

Organizzazioni



World Country Roller



prof. Sandro Morandin	<i>presidente</i>
Ezia Signorini	<i>D.S. componente squadre nazionali FIHP</i>
Daniel Morandin	<i>coreografo</i>
Alessandra Franza	<i>allenatrice</i>
dott. Matteo Giardini	<i>preparatore atletico</i>
prof. Maurizio Pravato	<i>allenatore volley</i>
Valentina Moretto	<i>allenatrice</i>
Claudia Degan	<i>aiuto-allenatrice</i>
Beatrice Volpin	<i>aiuto-allenatrice</i>
Bruno Degan	<i>collaboratore</i>
Ermes Bonello	<i>collaboratore</i>
Lucia Cesarotto	<i>collaboratrice</i>

# ROLL CLUB

Associazione Sportiva Dilettantistica

**LA  
SCUOLA  
DEI  
CAMPIONI...  
e non solo  
PATTINAGGIO**

Rollclub Scuola di Pattinaggio A.S.D.  
Via Italia 13  
35020 Maserà di Padova  
Tel 049 8860010 - Fax 049 8861747  
Cell. 335.5256484 - 335.283641  
Palestra 049 8862052  
info@euroskate.it - rollclub@tiscali.it  
[www.euroskate.it](http://www.euroskate.it)  
[www.padovagrandprix.it](http://www.padovagrandprix.it)

### Palestra Comunale di Maserà di Padova

Via Olimpiadi 25 - Maserà di Padova  
Tel. 049.8862052

**Le attività:** pallavolo - ginnastica per adulti (mantenimento, presciistica, aerobica, pilates) - ginnastica antalgica - ginnastica dolce - ginnastica per la terza età (posturale - riabilitativa) danza sportiva.

*Vengono effettuati test di analisi della postura, per risolvere problemi di dolori cervicali, articolari e mal di schiena.*

**Gli Insegnanti:** Insegnanti ISEF, esperti qualificati con laurea in Scienze Motorie per lezioni di gruppo o personal trainer per lezioni individuali, allenatori federali.



### Arcostruttura Comunale di Maserà di Padova

Via Beccara, 2, Frazione Bertipaglia  
35020 Maserà di Padova

**Le attività:** pattinaggio di base - pattinaggio artistico individuale e in coppia - pattinaggio di coppia danza e solo dance - pattinaggio di gruppo roller e free style - roller disco e pattinaggio libero. Calcio a 5 e Calcio a 8.

*Vengono effettuate lezioni di gruppo e individuali.*

**Gli Insegnanti:** Insegnanti ISEF, allenatori federali.



### Palestra Modigliani di Padova

Via U. Bassi (di fronte Fiera)  
35100 Padova

**Le attività:** aerobica - tonificazione - ginnastica per adulti - ginnastica dolce - pattinaggio di base - pattinaggio artistico individuale e di gruppo - roller e free style - pattinaggio mamma & bambino - pattinaggio per adulti - ginnastica antalgica - ginnastica dolce - ginnastica per la terza età (posturale - riabilitativa).

**Gli Insegnanti:** Insegnanti ISEF, esperti qualificati con laurea in Scienze Motorie per lezioni di gruppo o personal trainer per lezioni individuali, allenatori federali.



*Vengono effettuate lezioni di gruppo e individuali, oltre a test di analisi della postura, per risolvere problemi di dolori cervicali, articolari e mal di schiena.*

**Ci sono alcuni spazi liberi per iniziare nuove attività.**

## Il pattinaggio

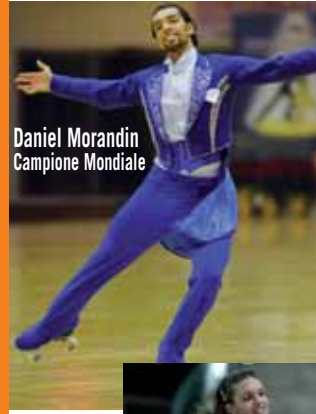


La squadra Rollclub Campione d'Italia 2008

**Praticare il pattinaggio** come momento di crescita individuale psico-fisica, di creatività e socializzazione fianco a fianco con il Campione del Mondo, Campioni Europei ed Italiani, è un'esperienza unica.

Un grande Team in cui il ragazzo è protagonista e condivide esperienze emozionanti. Nel **ROLLCLUB, SQUADRA CAMPIONE D'ITALIA**, ti viene offerta professionalità, preparazione, serietà in un ambiente accogliente e confortevole.

**L'educazione e lo sport sono cose serie e come tali vanno trattate da professionisti.**



Daniel Morandin  
Campione Mondiale

**Pensaci quando devi affidare tuo Figlio a degli improvvisatori!**

Serena Bidoli & Daniel Morandin  
Campioni Europei Juniores coppia danza



Serena Bidoli  
Campionessa Italiana Juniores 4ª ai Mondiali



**Coni**



**G.A.S. - Centro CONI di Avviamento allo Sport**

*"gioco, divertimento e attività sportiva"*

## Le attività proposte

- Corsi di Avviamento dai 3 anni
- Mamma & Bambino attività e giochi per introdurre i più piccoli all'attività sportiva
- Pattinaggio di base i fondamentali del pattinaggio a rotelle
- Pattinaggio artistico individuale e di coppia
- Pattinaggio di coppia danza
- Solo Dance
- Pattinaggio di Gruppo
- Pattinaggio Spettacolo
- Roller e Free style
- Roller Disco lanciati in questa nuova dimensione del divertimento! Pattinare a ritmo di musica e nuove amicizie!
- Pattinaggio libero
- Preparazione specifica per atleti agonisti
  - preparazione atletica
  - educazione al ritmo
  - coreografia
  - preparazione psicologica



Sara Zaggia  
Campionessa Europea Allievi



Martina Gentile e Mattia Garbo  
Campioni Italiani Div. Nazionale C coppia danza



Beatrice Cesaro e Federico Bottaro  
Campioni Italiani Div. Nazionale B coppia danza

**Vengono effettuate lezioni di gruppo e individuali.**

**Gli Insegnanti:** Insegnanti ISEF, Laureati Scienze Motorie, Allenatori Federali, Psicologi, Maestri di Musica, Coreografi.

*Se l'obiettivo è offrire a Tuo Figlio uno Sport come strumento per la sua crescita psico-fisica questa è la scelta giusta!*

**IL PRIMO MESE DI PROVA E GRATUITO PER I MASCHI PATTINI GRATIS**